

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ наших детей



ПРЕЗЕНТАЦИЯ

на тему:

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

наших детей»



**"Человек есть то, что он ест»
Г.Гейне**



Актуальность

Сегодня мы подняли, как нам кажется,
очень важную тему:

Что такое?

«Здоровое питание наших детей»

Совершенно очевидно, что наш ребенок не
самый здоровый ребенок в мире.

Начнем с главного:

Что же такое Здоровье?

- ▶ **“Здоровье - это состояние полного физического, психического, социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов”.**



Негативные изменения состояния здоровья наших детей в Российской Федерации:



Рост хронических заболеваний;



Рост психических отклонений и пограничных состояний;



Нарушения физического развития

Из чего складывается здоровье:

- Экологическая обстановка (которую трудно изменить)
- • Отношение взрослых к детям, в том числе медики и педагоги (которое можно изменить)
- • Правильное питание – вот то, что находится полностью в наших руках (его можно изменить).

Почему это происходит?

На ухудшение здоровья
ребенка оказывают
влияние многие
факторы.

Одним из них является
проблема
рационального
питания...



**Кушать надо натуральные
и свежие продукты, которые помогают
твоему организму расти**



ФРУКТЫ, ЯГОДЫ



Примерная тематика работ с родителями

1. Практическая работа «Определи вкус продукта».
 2. Консультации : *«Здоровое питание наших детей»*
«О правильном питании ребенка в семье».
 3. Презентация: *Полезная и вредная еда».*
 4. Практическое задание «Проращивание лука и зерновых культур»
 5. "Книги полезных рецептов" нашей группы
 6. Составление книжки «Витаминная азбука»
 7. Конкурсы рисунков о полезных продуктах, поделок из соленого теста
 8. Анкетирование родителей «Здоровое питание - здоровый ребенок»
- 

Кушай ПОЛЕЗНУЮ ЕДУ,
которая помогает тебе расти
крепким и здоровым!



Родительский лекторий «Как сберечь здоровье дошкольника»



Здоровье-это гармония, к чему должен стремиться каждый человек.

